Ә. Бөкейхан атындағы №36 ЖББМ КММ

AӘТД пәні оқытушы-ұйымдастырушысы:

Оралхан Райымқұл

**Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздері**

Қазіргі заманда адамның өміріне қауіп төндіретін факторлар күн сайын артып келеді. Бұл қауіп-қатерлер тек табиғи апаттармен немесе техногендік жағдайлармен шектелмей, сонымен қатар ақпараттық кеңістіктен де туындауы мүмкін. Осыған байланысты "Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздері" пәні — кез келген адам үшін маңызды әрі қажетті білім саласы болып табылады. Бұл мақалада өмір қауіпсіздігі мен ақпараттық технологиялар негіздерінің маңыздылығы, олардың қоғамдағы рөлі, қауіпсіздік ережелері және заманауи қауіп-қатерлерден қорғану жолдары жайлы кеңірек баяндалмақ.

**Өмір қауіпсіздігі ұғымы**

Өмір қауіпсіздігі — адамның денсаулығы мен өмірін сақтауға бағытталған іс-әрекеттер мен ережелер жиынтығы. Ол төтенше жағдайлар кезінде өзін-өзі ұстау, алғашқы көмек көрсету, өрт, су тасқыны, жер сілкінісі және басқа да апаттардан қорғану жолдарын қамтиды. Сонымен қатар, тұрмыстық қауіпсіздік, өндірістік қауіпсіздік, жол-көлік қауіпсіздігі сияқты бағыттар да осы пәннің құрамдас бөлігі болып табылады.

**Төтенше жағдайлар және әрекет ету жолдары**

Төтенше жағдайлар — бұл адамдардың өміріне, денсаулығына, қоршаған ортаға үлкен зиян келтіретін күтпеген оқиғалар. Мысалы, табиғи апаттар (жер сілкінісі, дауыл, су тасқыны), техногендік апаттар (заводтардағы жарылыс, улы заттардың таралуы), биологиялық қауіптер (эпидемиялар) және әлеуметтік қауіптер (терроризм, соғыс).

Әрбір азамат төтенше жағдайлар кезінде өзін және жақындарын қорғау үшін арнайы дайындықтан өтуі керек. Бұл — эвакуация ережелері, алғашқы медициналық көмек көрсету дағдылары, тыныс алу жолдарын қорғау әдістері, құтқару қызметтерінің нұсқауларын орындау сынды білімдер.

**Ақпараттық технологиялар негіздері**

XXI ғасыр — ақпараттық технологиялар ғасыры. Компьютерлер, смартфондар, интернет, жасанды интеллект, бұлтты технологиялар – мұның бәрі қазіргі қоғамның ажырамас бөлігіне айналды. Ақпараттық технологиялар (АТ) дегеніміз – ақпаратты жинау, сақтау, өңдеу және тарату процесін жүзеге асыратын техникалық және бағдарламалық құралдар жиынтығы.

Ақпараттық технологиялар арқылы адамдар қашықтықтан оқып, жұмыс істей алады, түрлі жобалармен айналысады, байланыс жасайды, сауда жүргізеді. Алайда, ақпараттық технологиялардың дамуы тек мүмкіндіктер ғана емес, белгілі бір қауіптерді де алып келеді.

**Киберқауіпсіздік және дербес мәліметтерді қорғау**

Интернетте жеке мәліметтердің таралуы, аккаунттардың бұзылуы, фишингтік шабуылдар, вирустар — бәрі адамға материалдық және моральдық зиян келтіруі мүмкін. Сондықтан ақпараттық қауіпсіздік мәселесіне ерекше көңіл бөлу қажет.

Киберқауіпсіздік — бұл желілер, құрылғылар, бағдарламалар және деректердің рұқсатсыз қол жеткізуден, шабуылдан немесе зақымданудан қорғалуын қамтамасыз етуге бағытталған іс-шаралар жиынтығы.

**Мұндай қауіптен қорғану үшін келесі ережелерді сақтау маңызды:**1. Құпия сөздерді күрделі етіп орнату және жиі ауыстыру.  
2. Бөгде сілтемелерге өтпеу, белгісіз файлдарды жүктемеу.  
3. Антивирустық бағдарламаларды қолдану және жаңартып отыру.  
4. Жеке ақпаратты тек сенімді сайттарда ғана көрсету.  
5. Желідегі қорлау, манипуляция немесе фейк жаңалықтардан қорғану.

**Ақпараттық сауаттылық және балалардың қауіпсіздігі**

Балалар мен жасөспірімдер интернет кеңістігінде жиі кездесетін қауіптерге бейім келеді. Олар ойын ойнау, видео көру, әлеуметтік желі қолдану барысында зиянды ақпараттарға тап болуы мүмкін. Сондықтан ата-аналар мен мұғалімдер балаларды ақпараттық технологияларды қауіпсіз қолдануға үйретуі керек. Бұл — кибермәдениет, интернет этикасы, кибербуллингтен қорғану сияқты білімдерді қамтиды.

Балаларға арналған қауіпсіздік кеңестері:  
- Бейтаныс адамдармен хат жазысуға болмайды.  
- Қандай да бір күмәнді ақпарат немесе жағдай кездессе, ересектерге айту.  
- Тұлғалық мәліметтерді жарияламау (аты-жөні, мекенжайы, мектеп туралы ақпарат).  
- Уақытты тиімді пайдаланып, экран алдында көп отырмау.

**Ақпараттық технологиялар мен қауіпсіздікті оқытудың маңызы**

Бүгінгі күні мектеп бағдарламасына "Өмір қауіпсіздігі негіздері" және "Ақпараттық технологиялар" пәндерінің енгізілуі — жастардың бойына жауапкершілік, қауіпсіздік мәдениетін және заманауи технологияларды дұрыс пайдалану дағдыларын қалыптастырудың маңызды құралы. Бұл пәндер адамды өмір бойы қауіпсіз өмір сүруге, өз өмірін, қоршаған ортаны және басқаларды қорғауға үйретеді.

Ақпараттық технологиялар саласында алған білім тек қауіпсіздік үшін ғана емес, сонымен қатар табысты болашақ үшін де қажет. Бүгінгі күні кез келген кәсіп иесі компьютерлік сауатты болуы керек. Ақпаратты іздеу, өңдеу, презентациялар жасау, онлайн қызметтерді қолдану — бұның бәрі күнделікті өмірде де, кәсіби ортада да қажет.

Қорыта айтқанда, "Өмір қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздері" — кез келген адамның өмірінде маңызды рөл атқаратын білім саласы. Бұл пән адамды төтенше жағдайларда өз-өзін қорғауға, алғашқы көмек көрсетуге, ақпараттық кеңістікте қауіпсіз жүруге, сонымен қатар сандық сауатты болуға үйретеді. Қауіпсіздік — әр адамның өз қолында. Ал білім — сол қауіпсіздіктің басты кепілі.