**Мақала тақырыбы:** Тоғызқұмалақ: Көшпенділердің ақыл-ой ойыны

**Кіріспе:**

* Тоғызқұмалақ – қазақ халқының ұлттық ойыны, тарихы тереңде жатқан, мәдени мұра.
* Ойынның маңыздылығы, оның тек ойын емес, сонымен қатар ақыл-ойды дамытуға, стратегиялық ойлауға үйрететін құрал екендігі.
* Мақаланың мақсаты – оқырманды тоғызқұмалақ ойынымен таныстыру, оның ережелері мен тарихы туралы айту және қазіргі қоғамдағы маңызын көрсету.

**Негізгі бөлім:**

1. **Тоғызқұмалақтың тарихы мен шығу тегі:**

#### Ойынның қайдан шыққаны туралы әртүрлі болжамдар мен аңыздар:

Тоғызқұмалақ – көне қазақ халқының дәстүрлі интеллектуалды ойыны, ол түрлі мәдениеттердің әсерімен дамыған. Ойынның нақты шығу тегі туралы нақты деректер жоқ, бірақ бірнеше болжамдар мен аңыздар бар:

* **Көшпенділер мәдениеті мен тұрмысы:** Тоғызқұмалақ ойынының көшпенділер арасында пайда болғаны туралы болжам бар. Бұл ойын көшпенділердің күнделікті өміріне, мал шаруашылығына және әлеуметтік құрылымына байланысты қалыптасқан болуы мүмкін. Ойынды адамдар уақыт өткізу, дем алу және әлеуметтік қарым-қатынастарды нығайту үшін ойнаған. Мұндай ойындар олардың ақыл-ойын дамытуға, стратегиялық ойлау қабілетін арттыруға көмектескен.
* **Ежелгі Африка мен Азияның ықпалы:** Кейбір зерттеушілер тоғызқұмалақ ойынының шығу тегі ежелгі Африка мен Азияның басқа елдерінен шыққан болуы мүмкін деп есептейді. Африка мен Азияның әртүрлі халықтарында ұқсас ойындақ жүйелер мен ойындар болған, олар уақыт өте келе мәдени алмасу нәтижесінде қазақ халқына да жеткен болуы ықтимал.
* **Мифологиялық аңыздар:** Тоғызқұмалақтың шығуына қатысты бірнеше мифологиялық аңыздар бар. Бұл аңыздардың бірінде тоғызқұмалақ құдайлардың сыйы немесе әлемнің жаратылысына байланысты деп есептеледі. Ойынның тоғыз саны да ерекше маңызға ие: бұл сан аспанның тоғыз қабатын немесе ғаламның түрлі деңгейлерін бейнелейді.

#### Көшпенділер өміріндегі орны, оның әлеуметтік және мәдени маңызы:

Тоғызқұмалақтың көшпенділер өміріндегі орны өте маңызды болған. Бұл ойынның әлеуметтік және мәдени маңызы төмендегідей аспектілерде көрінеді:

* **Ақыл-ойды дамыту:** Тоғызқұмалақ – стратегиялық ойлау мен есептеу қабілетін жетілдіруге арналған ойын. Оны ойнау адамның ойлау жылдамдығын, есін және логикалық дағдыларын дамытады. Осылайша, ойын жастарға өмірдегі қиындықтарды шешуге қажетті ақыл-ой машықтарын үйретті.
* **Әлеуметтік қарым-қатынас:** Ойын көбінесе қоғам мүшелерінің арасындағы қарым-қатынасты нығайту үшін қолданылған. Тоғызқұмалақ әдетте үлкендер мен жастар арасында ойнап, ұрпақтар арасындағы байланыстың нығаюына ықпал еткен. Бұл ойын адамдарды бір-бірімен жарысқа түсіріп, әлеуметтік қатынастарды бекітуге көмектесті.
* **Қоғамдық мәртебе мен сый-құрмет:** Тоғызқұмалақ ойнау белгілі бір әлеуметтік мәртебеге ие болған. Әсіресе, ақылды, шешен немесе ел басқарған адамдардың бұл ойынға деген қызығушылығы жоғары болған. Сондықтан бұл ойын көшпенділердің мәдениетінде ақыл мен білімнің символы ретінде қарастырылған.

#### Ойынның дамуы мен өзгеруі:

Тоғызқұмалақ ойынының дамуы мен өзгеруі уақыт өте келе бірнеше кезеңдерден өтті:

* **Дәстүрлі кезең:** Тоғызқұмалақ көшпенділердің өмірінде ғасырлар бойы өзгеріссіз сақталып келген. Бұл кезеңде ойын тек ауызша түрде, табиғи материалдардан (тұтас құмалақ немесе тас) жасалған ойын құралдарымен ғана ойнаған. Ойынның ережелері дәстүрлі түрде ауызша ұрпақтан ұрпаққа беріліп отырған.
* **Кеңестік кезең:** Кеңес үкіметінің орнауы кезінде тоғызқұмалақтың дамуы шектелді. Ойын кеңес идеологиясы мен мәдениетіне сай емес деп есептеліп, оның таралуына кейбір шектеулер қойылды. Бірақ осы кезеңде кейбір ғалымдар мен энтузиастар ойынның қыр-сырын зерттеп, оны сақтап қалуға тырысты.
* **Тәуелсіздік кезеңі:** Қазақстанның тәуелсіздік алуы мен ұлттық мәдениетке қызығушылықтың артуы барысында тоғызқұмалақ қайта жаңғырды. Бұл ойын қазіргі уақытта тек Қазақстанда ғана емес, бүкіл әлемде танымал болып келеді. Қазірдің өзінде халықаралық деңгейде өткізілетін тоғызқұмалақ чемпионаттары бар.
* **Заманауи өзгерістер:** Ойынның құралдары мен ережелері заман талабына сай өзгерді. Қазіргі таңда пластикалық немесе ағаштан жасалған арнайы тақталар мен құмалақтар қолданылады. Ойынның ережелері де халықаралық деңгейде бекітіліп, түрлі жарыстар ұйымдастырылуда.

1. **Тоғызқұмалақтың ережелері:**

Тоғызқұмалақ – екі ойыншының арасында ойналатын стратегиялық ойын. Әр ойыншының өз жағы мен ойнайтын құмалақтары болады, ал ойынның мақсаты – қарсыластың құмалақтарын көп жинап алу. Ойынның ережелері қарапайым, бірақ ойынның нәтижесі көбіне ақыл мен стратегиялық ойлау қабілетіне байланысты.

#### Ойынның құрылымы:

1. **Тақта:** Тоғызқұмалақтың тақтасы 2 қатардан тұрады. Әр қатарда 9 ұяшықтан болады. Ойыншының жағына сәйкес келетін 9 ұяшықта құмалақтар орналасады.
2. **Құмалақтар:** Әр ойыншының 9 ұяшығында 9 құмалақтан болады, жалпы 18 құмалақ болады. Ойыншылар құмалақтарды өз жағының ұяшықтарында бастап, оларды әртүрлі тәсілмен жылжытады.

#### Ойынның негізгі ережелері:

1. **Ойынның басталуы:** Ойыншылар кезекпен өздерінің құмалақтарын қозғайды. Әр ойыншы өзінің ұяшығынан құмалақты алады да, сол ұяшықтан бастап, басқа ұяшықтарға жылжытады.
2. **Құмалақты қозғау ережесі:**
   * Әр ойыншы кезекпен өз ұяшықтарынан бір құмалақты алады.
   * Құмалақ алынған ұяшықтан белгілі бір ретпен басқа ұяшықтарға бірдей саны бойынша таратылады. Яғни, бір құмалақтан басталып, сол жақтағы келесі ұяшықтарға біртіндеп құмалақтарды тарату керек. Ойыншы өз кезегінде құмалақтарды таратып, соңғы құмалағын қарсылас ұяшығына тастайды.
3. **Құмалақтарды жинау:**
   * Егер ойыншы қарсылас ұяшығында бір немесе бірнеше құмалақ қалдырса, сол ұяшықты ол жинайды.
   * Құмалақтарды жинау үшін қарсылас ұяшығында бір немесе бірнеше құмалақ болуы керек. Егер ұяшық бос болса, онда ойыншы ешқандай құмалақ ала алмайды.
4. **Ойынның мақсаты:**
   * Ойынның негізгі мақсаты – қарсыластың құмалақтарын жинап, оларды өз жағына өткізу. Ұяшықтарда орналасқан құмалақтарды жинап, көп құмалаққа ие болған ойыншы жеңіске жетеді.
   * Егер бір ойыншының барлық құмалақтары жинап алынған болса, ол ойыншы жеңілген болып есептеледі.

#### Қосымша ережелер:

1. **Тоғызқұмалақтың "сегіз" ережесі:** Ойыншы өзінің кезегінде тек қана сегіз ұяшықты пайдалану керек, яғни 8 құмалақ таратылғаннан кейін, ойыншы ойынды тоқтатуы мүмкін. Бұл кезеңде қалған құмалақтар ойыншылардың жиналған ұяшықтарына тасталады.
2. **Құмалақтардың сақталуы:** Егер ойыншы бір ұяшыққа құмалақ салса, онда сол ұяшықтың орнына жаңа құмалақ пайда болады.

#### Ойынның аяқталуы:

Ойын бірнеше кезеңнен тұрады және әр кезеңде белгілі бір нәтижелер шығарылады. Егер қарсылас ойыншының барлық құмалақтары алынса, онда ойынды аяқтап, жеңімпаз аталады.

1. **Тоғызқұмалақтың пайдасы:**

Тоғызқұмалақ ойынының адам дамуына ықпалы зор. Бұл ойын тек уақыт өткізу ғана емес, ақыл-ойды дамыту, рухани байлықты арттыру және ұлттық мәдениетті сақтап, дәріптеудің маңызды құралы. Төменде тоғызқұмалақ ойынының бірнеше маңызды пайдасы қарастырылады:

#### 1. ****Ақыл-ойды дамыту: логикалық ойлау, есептеу, жоспарлау, стратегия құру****

* **Логикалық ойлау:** Тоғызқұмалақ – жоғары деңгейде логика мен стратегия талап ететін ойын. Ойыншылар бір қадамды ойлап қана қоймай, бірнеше қадамды алдын ала болжау арқылы жеңіске жетуге тырысады. Әрбір ұяшықтан құмалақ таратқанда оның нәтижесі мен қарсыласқа қалай әсер ететінін мұқият ойластыру қажет. Осылайша, ойын адамның логикалық ойлау қабілетін дамытуға ықпал етеді.
* **Есептеу дағдылары:** Тоғызқұмалақта құмалақтардың саны мен оларды таратудың дұрыс тәртібі есептеуді талап етеді. Бұл есептеу дағдыларын шыңдап, математикамен байланысты когнитивті қабілеттерді дамытады.
* **Стратегия құру:** Ойыншылардың мақсаты тек жеңіс емес, қарсыластың жүрістеріне қарсы тұра білу де маңызды. Бұл стратегиялық ойлау мен жоспарлауды дамытуға мүмкіндік береді. Қарсылас ойыншының әрекеттерін болжау және оған жауап беру үшін алдын ала жоспар құру қажет.

#### 2. ****Сабырлылыққа, шыдамдылыққа, байсалдылыққа үйрету****

* **Сабырлылық пен шыдамдылық:** Тоғызқұмалақ ойыны барысында ойыншы әр қадамды ойланып жасауға тиіс. Егер бір ойыншы асығыс шешім қабылдаса, ол өз позициясын әлсіретіп, қарсыласқа жеңіс әкелуі мүмкін. Сондықтан сабырлылық пен шыдамдылық өте маңызды қасиеттерге айналады. Ойыншылар ойынды толығымен бақылап, дұрыс шешімдер қабылдауға үйренеді.
* **Байсалдылық:** Ойын барысында ұтылған жағдайда да байсалды болу қажет. Қарсыласынан жеңілген ойыншы өз эмоцияларына ерік бермей, сабыр сақтап, ойынға қайта дайындалып, келесі кезеңде табысқа жетуге тырысады. Бұл байсалдылық өмірдің басқа салаларында да тиімді болады.

#### 3. ****Есте сақтау қабілетін жақсарту****

* **Құмалақтар мен қадамдарды есте сақтау:** Тоғызқұмалақ ойынының басты ерекшелігі – ойыншылардың өз жүрістерін ұмытпай, қарсыласын бақылап, келесі әрекеттерін болжауы керек. Әрбір ұяшықтағы құмалақтардың саны мен орны есте сақталуы қажет. Бұл ұмытшақтықты жеңіп, есте сақтау қабілетін жақсартуға көмектеседі.
* **Мнемоника:** Ойын барысында ойыншылар кейде қандай қадамдар жақсы нәтиже беретінін есте сақтауы керек. Бұл есте сақтау мен ақпаратты тиімді өңдеуге бағытталған дағдыларды қалыптастырады.

#### 4. ****Ұлттық мәдениетті сақтау мен дәріптеу****

* **Таңдаулы ұлттық ойын:** Тоғызқұмалақ – қазақ халқының ежелден келе жатқан ұлттық ойыны. Оны ойнау арқылы қазақ халқының мәдениетін, салт-дәстүрін, тарихын зерттеп, құрмет көрсетуге болады. Бұл ұлттық құндылықтарды сақтаудың бір жолы болып табылады.
* **Ұрпақтар сабақтастығы:** Тоғызқұмалақ ұрпақтан ұрпаққа өткен дәстүр ретінде, жастардың ұлттық мәдениетке деген сүйіспеншілігін арттырады. Жастар бұл ойын арқылы ата-бабаларының рухани мұрасын түсініп, оның мәнін бағалауға үйренеді.
* **Мәдени құндылықтарды насихаттау:** Ойын халықаралық деңгейде танымал бола бастаған сайын, қазақ халқының ұлттық ойындарының басқа елдерге таныстырылуына ықпал етеді. Бұл ұлттық мәдениеттің халықаралық деңгейде дәріптелуіне мүмкіндік туғызады.

### Қорытынды

Тоғызқұмалақ ойыны – тек көңіл көтеру немесе уақыт өткізу үшін ғана емес, ақыл-ойды дамытуға, сабырлылыққа, есте сақтау қабілетін жақсартуға және ұлттық мәдениетті сақтауға бағытталған маңызды құрал. Бұл ойын адамдардың зейінін, ойлау қабілетін, стратегиялық қадамдарын жақсартып, ұлттық дәстүрді жастарға жеткізуге мүмкіндік береді.

1. **Тоғызқұмалақ қазіргі қоғамда:**

Тоғызқұмалақ – қазақ халқының ежелгі ойыны, бірақ қазіргі таңда оның дамуы мен танымалдығы әртүрлі деңгейде өркендеуде. Бұл ойын тек ұлттық мәдениет үшін маңызды емес, сонымен қатар халықаралық деңгейде де үлкен жетістіктерге жетіп, жастар арасында танымал болып келеді. Төменде тоғызқұмалақтың қазіргі қоғамдағы маңыздылығы мен дамуын қарастырамыз.

#### 1. ****Қазіргі таңдағы тоғызқұмалақтың дамуы, жарыстар мен турнирлер****

* **Жарыстар мен турнирлер:** Қазіргі таңда тоғызқұмалақ ойыны түрлі деңгейдегі жарыстар мен турнирлер арқылы дамып келеді. Қазақстанда және шет елдерде ұлттық деңгейде ұйымдастырылған чемпионаттар мен турнирлер тоғызқұмалақтың танымалдығын арттыруға үлкен ықпал етуде. Мысалы, Қазақстанда жыл сайын «Тоғызқұмалақтан чемпионат» өткізіліп, әртүрлі жас категориялары бойынша жарыстар ұйымдастырылады. Сонымен қатар, халықаралық деңгейде өткен чемпионаттар да көбеюде.
* **Әлемдік деңгейдегі турнирлер:** Тоғызқұмалақтың әлемдік деңгейде танылуы үшін халықаралық турнирлер мен жарыстар өткізілуде. Әлемнің түрлі елдерінен ойыншылар қатысатын жарыстардың саны артып келеді. Бұл ойынның мәртебесін арттыруға және мәдени мұраны әлемге танытуға көмектеседі.

#### 2. ****Ойынды мектеп бағдарламасына енгізу, жастар арасындағы танымалдылығын арттыру****

* **Мектеп бағдарламасына енгізу:** Тоғызқұмалақтың білім беру саласына енгізілуі маңызды қадамдардың бірі болып табылады. Қазіргі таңда Қазақстанда тоғызқұмалақ мектеп бағдарламасына енгізіліп, оны оқушылар арасында танымал ету мақсатында мектептерде арнайы сабақтар өткізіледі. Бұл ойын балалардың ақыл-ойын дамытуға, логикалық ойлау қабілетін арттыруға, сондай-ақ ұлттық мәдениетке деген сүйіспеншілікті қалыптастыруға көмектеседі.
* **Жастар арасындағы танымалдылық:** Жастар арасында тоғызқұмалақтың танымалдылығын арттыру үшін түрлі клубтар мен секциялар ұйымдастырылуда. Бұл клубтарда оқушылар мен студенттер өзара жарыстар өткізіп, ойынның ережелері мен стратегияларын үйренеді. Осылайша, жастар арасында ұлттық ойынды насихаттап, оның танымалдылығын арттыруға күш салынуда.

#### 3. ****Ойынның халықаралық деңгейге шығуы, әлемдік аренадағы жетістіктер****

* **Халықаралық деңгейде танылуы:** Тоғызқұмалақтың халықаралық деңгейде танылуы үшін Қазақстанның спорттық ұйымдары мен мәдениет министрлігі белсенді жұмыс атқаруда. 2000-шы жылдардың басынан бастап тоғызқұмалақ халықаралық қауымдастыққа енгізіліп, әлемнің түрлі елдерінде танымал бола бастады. Бұл ойынды халықаралық федерациялар мойындап, оның ережелерін стандарттауға бағытталған жұмыстар жүргізілуде.
* **Әлемдік аренадағы жетістіктер:** 2016 жылы Қазақстанда алғаш рет тоғызқұмалақтан әлем чемпионаты өтті. Бүгінде бұл ойын тек Қазақстанда ғана емес, Қырғызстан, Өзбекстан, Тәжікстан сияқты елдерде де танымал. Сондай-ақ, әлемнің басқа елдерінде де тоғызқұмалақ ойыншыларының саны артқан. Халықаралық жарыстардың өткізілуі және әлем чемпионаттарының ұйымдастырылуы ойынның әлемдік аренада танылуына үлкен ықпал етті.

#### 4. ****Тоғызқұмалақтың мәдени мұра ретінде сақталуы мен насихатталуы****

* **Мәдени мұра ретінде сақталуы:** Тоғызқұмалақ – тек қазақ халқының ойын-сауығы ғана емес, ол ұлттық мәдениетіміздің бір бөлігі болып табылады. Қазақстанның мәдени мұра тізіміне енгізілген бұл ойын елдің мәдени идентификациясын сақтауға және ұрпақтан ұрпаққа жеткізуге ықпал етеді. Ұлттық ойын ретінде ол тарихтың, мәдениеттің және салт-дәстүрлердің бөлігі ретінде бағаланады.
* **Насихаттау және сақтау:** Тоғызқұмалақты сақтау және насихаттау жұмыстары қазірдің өзінде халықаралық деңгейде жүргізілуде. UNESCO-ның мәдени мұра тізіміне енгізу туралы бастамалар мен шаралар қабылдануда. Сонымен қатар, ұлттық ойындар мен спорттық ойындарды халықаралық көрмелерде, фестивальдарда және мәдени шараларда көрсету арқылы тоғызқұмалақтың танымалдылығын арттыру жұмыстары жүргізілуде.
* **Медиа және технологиялар арқылы насихаттау:** Қазіргі таңда тоғызқұмалақтың насихатталуы мен танымал болуы медиа құралдары мен әлеуметтік желілер арқылы жүзеге асуда. Ойынның ережелері мен ерекшеліктері туралы онлайн платформаларда түрлі видеолар мен оқу материалдары таратылады, бұл жастар арасында ойынды танымал етуге мүмкіндік береді.

### Қорытынды

Тоғызқұмалақ қазіргі уақытта ұлттық мәдениетті сақтау мен насихаттаудың маңызды құралына айналды. Ойынның қазіргі дамуы мен танымалдылығы, оның мектеп бағдарламасына енгізілуі, халықаралық деңгейдегі жетістіктері және мәдени мұра ретінде сақталуы ойынның маңызын арттырып келеді. Осылайша, тоғызқұмалақ тек қазақ халқының бай мұрасы ғана емес, әлемдік мәдениетке қосылған маңызды үлес болып табылады.