«КГУ школа - лицей №1»

«Внеклассное мероприятие »

«Весёлые старты»

3 «В» класс

 

Учитель: Бармина Г.Р.

г. Каратау 2022г

Тема: «Мы разные – в этом наше богатство,

Мы вместе – в этом наша сила!»

Дата: 05.05.2022г

 Цели: Формировать чувство уважения друг к другу, умение поддержать в трудную минуту. Прийти на помощь.

Развивать двигательную активность, познавательный интерес, умение ориентироваться в окружающей действительности, что так важно для приобретения ребёнком своего жизненного опыта.

Задачи: 1.Развивать личность ребенка на основе овладения физической культурой. 2.Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Реквизиты: кегли, мячи, мел, свисток.

1. Построение команд.
2. Приветствие команд.
3. Повторение техники безопасности
4. Зарядка
5. Объяснение правил эстафеты.
6. Проведение этапов эстафеты.

Эстафета

1. Бег с кеглями
2. Прыжки с мячом
3. Передал мяч садись
4. Ведения мяча «баскетбол»
5. Ручеек с мячом
6. С кочки на кочку
7. Прыжки на правой, левой ноге
8. Армрестлинг
9. Подведение итогов